

Legende

Achtung, bitte immer eine Kopie der Legende pro Betroffenen mit abheften!

Die Ruhe, die beweglich hält.

Erreichung folgender Ziele:	Position:																
	1.) 30° rechts	2.) 30° links	3.) 135° rechts	4.) 135° links	5.) Mikrolagerung (Kissen)	6.) Rückenlage	7.) A-Lage	8.) V-Lage	9.) T-Lage	10.) U-Lage	11.) Fersen frei	12.) Positionsveränderung (Körperteile)	13.) Bettkante	14.) Durchbewegen der Gelenke	15.) Siestasessel	16.) Stuhl	17.) Rollstuhl
A Druckentlastung dekubitusgefährdeter Hautregionen	●	●	○	○	○	○					●	○	○				
B Erhaltung / Förderung intakter Haut	●	●	○	○	○	○					○	○	○				
C Beweglichkeit von Gelenken Kontrakturprophylaxe Unterstützung der Eigenaktivität	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		●	○	○	○
D Körperwahrnehmung Unterstützung der Eigenaktivität	○	○	○	○	●	●	○	○	○	●		●	●	○	○	○	○
E Belüftung der Lunge Pneumonieprophylaxe	○	○	○	○			●	●	●	○			●		○	○	○
F Wahrnehmung der Körpervorderseite Kontrakturprophylaxe Prophylaxe der sensorischen Deprivation			●	●													
G Entgegenwirkung von Selbst- und Fremdgefährdung Sturzprophylaxe			○	○	○												

Diese Anwendungsmöglichkeiten sind als Hilfestellung und Anregung gedacht — auch andere Ziele möglich!

● = vornehmlich empfohlen ○ = mögliches Ziel



Besonderheiten: Ggf. Sturzprophylaxe mit Maßnahmen (z. B. Bauchgurt, kleine Kissen zur Blockade, Seitengitter, lange Rolle, ... – beachte Fixierung!)
Bitte entsprechend eintragen und mit abzeichnen.

Wahl des Kissens / Indikation:

- weich, z. B. bei Schmerzen
- fest, z. B. zur Bewusstwerdung / Aktivierung
- lang, z. B. für Körperinheit
- klein, z. B. für Mikrobewegungen