

Mobilisierungsprotokoll

für _____

Zi.-Nr. _____

Wohnbereich _____

Jahr / Seite _____

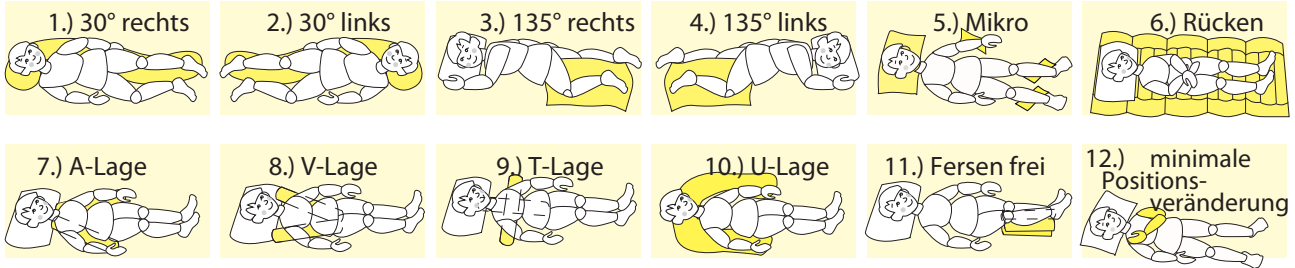
Risiko nach Skala _____ Punktezahl _____

Erreichung folgender Ziele: (siehe Legende)

- A Druckentlastung
- B intakte Haut
- C Gelenke
- D Wahrnehmung
- E Lunge
- F Körpervorderseite
- G Sicherheit

Lagerungshilfsmittel / -material: weich / fest / lang / klein (siehe Legende)

Lagerungsintervall: tagsüber _____ nachts _____



13.) an der Bettkante

14.) Durchbewegen der Gelenke

15.) Siestasessel (mit Kopfteil)

16.) Stuhl

17.) Rollstuhl

18.) Sonstiges _____

Besonderheiten: Bitte Veränderungen und/oder weitere Prophylaxen (z. B. Sturz) eintragen. (siehe Legende) _____

Datum	Uhrzeit	Position	Besonderheiten	Hdz.

Datum	Uhrzeit	Position	Besonderheiten	Hdz.

Legende

Achtung, bitte immer eine Kopie der Legende pro Betroffenen mit abheften!

Die Ruhe, die beweglich hält.

Erreichung folgender Ziele:	Position:																
	1.) 30° rechts	2.) 30° links	3.) 135° rechts	4.) 135° links	5.) Mikrolagerung (Kissen)	6.) Rückenlage	7.) A-Lage	8.) V-Lage	9.) T-Lage	10.) U-Lage	11.) Fersen frei	12.) Positionsveränderung (Körperteile)	13.) Bettkante	14.) Durchbewegen der Gelenke	15.) Siestasessel	16.) Stuhl	17.) Rollstuhl
A Druckentlastung dekubitusgefährdeter Hautregionen	●	●	○	○	○	○					●	○	○				
B Erhaltung / Förderung intakter Haut	●	●	○	○	○	○					○	○	○				
C Beweglichkeit von Gelenken Kontrakturprophylaxe Unterstützung der Eigenaktivität	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		●	○	○	○
D Körperwahrnehmung Unterstützung der Eigenaktivität	○	○	○	○	●	●	○	○	○	●		●	●	○	○	○	○
E Belüftung der Lunge Pneumonieprophylaxe	○	○	○	○		●	●	●	○			●		○	○	○	
F Wahrnehmung der Körpervorderseite Kontrakturprophylaxe Prophylaxe der sensorischen Deprivation			●	●													
G Entgegenwirkung von Selbst- und Fremdgefährdung Sturzprophylaxe			○	○	○												

Diese Anwendungsmöglichkeiten sind als Hilfestellung und Anregung gedacht — auch andere Ziele möglich!

● = vornehmlich empfohlen ○ = mögliches Ziel



Besonderheiten: Ggf. Sturzprophylaxe mit Maßnahmen (z. B. Bauchgurt, kleine Kissen zur Blockade, Seitengitter, lange Rolle, ... – beachte Fixierung!)
Bitte entsprechend eintragen und mit abzeichnen.

Wahl des Kissens / Indikation:

- weich, z. B. bei Schmerzen
- fest, z. B. zur Bewusstwerdung / Aktivierung
- lang, z. B. für Körperinheit
- klein, z. B. für Mikrobewegungen